

# Infos pratiques

pour étudiants  
en mobilité étude ou stage  
à l'ESTES - Strasbourg

## ESTES

✉ 3 RUE SEDILLOT - BP 44  
67065 STRASBOURG CEDEX

[Google map - ESTES](#)

**Accès Tram :** Lignes A ou D,  
Arrêt : Porte de l'Hôpital

[Gare-Estes-TRAM](#)

**Accès Bus :** Lignes 30 et 15,  
Arrêt Place de la Bourse



## Contacts à l'ESTES/ Contact persons at ESTES/ Kontakt zur ESTES

- **Bureau International :** Mariana LE FORESTIER : 03 88 21 12 75 / [international@estes.fr](mailto:international@estes.fr)
- **Anita KURTZ,** Responsable des admissions : 03 88 21 20 08 / [admission@estes.fr](mailto:admission@estes.fr)
- **Mélanie RIMMELY,** Responsable du CRD : 03 88 21 19 93 / [melanie.rimmely@estes.fr](mailto:melanie.rimmely@estes.fr)

**L' Association étudiante de l'ESTES, GEHTS** - Groupement d'Etudiants Heureux en Travail Social -est un intermédiaire pour faire connaissance avec les étudiants de l'ESTES. Elle propose notamment des sorties et soirées étudiantes

➔ Contact mail : [gehts.estes@gmail.com](mailto:gehts.estes@gmail.com)

➔ Ou sur Facebook / GEHTS ESTES

### Conseil/advise/Ratschlag

Il est conseillé de toujours avoir sur soi :

- Sa carte d'identité ou son passeport
- Sa carte d'étudiant
- Sa carte européenne d'assurance maladie



# AU SOMMAIRE



[Logement](#)  
[Accommodation](#)  
[Unterkunft](#)



[Santé](#)  
[Health](#)  
[Gesundheit](#)



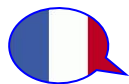
[Banque & Budget](#)  
[Bank & Budget](#)  
[Bank & Budget](#)



[Transport](#)



[Sports](#)



[Cours de français ou](#)  
[autres langues](#)



[Visiter Strasbourg et](#)  
[les institutions](#)  
[européennes](#)



[Strasbourg](#) sur le Web



[Conseils & Astuces](#)  
[Advices & Tips](#)  
[Ratschläge & Tipps](#)



## Logement / Accommodation / Unterkunft

### → Foyers ou résidences étudiantes à Strasbourg / *Student residences / Studentenunterkunft*

<p><b>Maison de l'Etudiante</b> (Pour filles/ girls only/ nur für Mädchen) 7, boulevard de la Victoire -67000 STRASBOURG Tél. : 03 88 35 32 67 / Fax: 03 88 14 03 05 <a href="mailto:logement@maisondeletudiante.com">logement@maisondeletudiante.com</a> ➔ Distance from ESTES/ Entfernung von der ESTES: 1,1 km</p>	<p>De 368 à 409 € en chambre individuelle, 282 € en chambre double ALS possible sur décision de la CAF Renseignements et réservation : <a href="http://www.unme-asso.com/VillesUNME/Strasbourg.html">www.unme-asso.com/VillesUNME/Strasbourg.html</a></p>
<p><b>FOYER Jean STURM (mixte/mixed/gemischt)</b> 2a, rue Salzmann - 67000 STRASBOURG Tél. : 03.88.15.76.00 Email : <a href="mailto:foyer.sturm@wanadoo.fr">foyer.sturm@wanadoo.fr</a> Site : <a href="http://www.foyerjeansturm.com">www.foyerjeansturm.com</a> ➔ Distance from ESTES/ Entfernung von der ESTES: 800m</p>	<p>380 à 521 € en chambre individuelle avec douche et WC + 46 € frais d'inscription ALS possible sur décision de la CAF Renseignements et réservation: <a href="http://www.unme-asso.com/VillesUNME/Strasbourg.html">www.unme-asso.com/VillesUNME/Strasbourg.html</a></p>
<p><b>RESIDENCE AMITEL</b> 8, rue de Soleure - 67000 STRASBOURG Tel : 03 88 36 15 28 / Fax : 03 88 36 71 92 <a href="mailto:infos@residence-amitel.fr">infos@residence-amitel.fr</a> Distance from ESTES/ Entfernung von der ESTES: 180m</p>	<p>450 € la chambre individuelle avec douche et WC et 270€ de forfait repas obligatoire (petit déjeuner et 1 repas complet/jour) + 40 € frais d'inscription ALS possible sur décision de la CAF Renseignements et réservation en ligne <a href="http://www.residence-amitel.fr">www.residence-amitel.fr</a></p>
<p><b>Foyer Protestant - le Stift</b> 1B, quai Saint-Thomas - 67000 STRASBOURG Tél : 03 88 25 90 26 - <a href="http://www.lestift.org">www.lestift.org</a> ➔ Distance from ESTES/ Entfernung von der ESTES: 700m</p> <p><b>Foyer d'étudiants Catholiques - FEC</b> 17, place Saint-Étienne -67000 STRASBOURG Tel : 03 88 35 36 20 <a href="http://www.fec-strasbourg.org">http://www.fec-strasbourg.org</a></p>	<p>Chambre individuelle ou pour couple Dossier d'inscription et de demande d'ALS - CAF téléchargeables en suivant le lien : <a href="http://www.lestift.org/liens.php">www.lestift.org/liens.php</a></p> <p>Environ 400 € la chambre individuelle Demande d'allocation logement (ALS). Se renseigner auprès de la Caisse des Allocation Familiales <a href="http://www.strasbourg.caf.fr">www.strasbourg.caf.fr</a></p>
<p><b>STUDENTENWOHNHEIM KEHL</b> Kinzigallee 7 - D 77694 Kehl - Allemagne Tél. : +49 (0) 78 51 / 73 0 41 Courriel : <a href="mailto:studentenwerk-fh@web.de">studentenwerk-fh@web.de</a> ➔ Distance from ESTES/ Entfernung von der ESTES: 6km</p>	<p>210€ la chambre individuelle meublée avec douche et WC Renseignements et bulletin d'admission sur: <a href="http://www.studentenwerk-fh.de/html/kontakt.html">www.studentenwerk-fh.de/html/kontakt.html</a></p>

### → Location-colocation / shared flats / *Wohngemeinschaft*

<http://fr.chambrealouer.com/location/FR-France/Strasbourg>

<http://www.lokaviz.fr> ou <http://strasbourg.vivastreet.fr/annonces-colocation+strasbourg>

Informations logements étudiants: [www.adele.org](http://www.adele.org)

## Aides au Logement/ Housing Allowance / Wohngeldzuschuss

Les étudiants étrangers peuvent prétendre à une allocation logement sous réserve d'être titulaires d'un titre de séjour en cours de validité.

Ces allocations sont de deux types:

l'**APL** (Aide Personnalisée au Logement) et l'**ALS** (Allocation Logement à caractère social).

Dans les deux cas, l'étudiant doit être locataire, sous-locataire ou co-locataire

**Pour information, l'ALS et l'APL ne sont jamais versées le premier mois d'occupation.**

- Demande en ligne sur le site de la Caisse d'Allocation Familiales du Bas-Rhin (CAF) :  
You can **apply for housing allowance** by clicking on the logo below:  
Du kannst den Wohngeldzuschuss direkt **im Internet beantragen** unter:



[www.caf.fr](http://www.caf.fr)



## **Santé/ Health/ Gesundheit**

- Les étudiants ressortissants de l'UE doivent demander la carte européenne d'assurance maladie auprès des services de protection sociale du pays d'origine.  
Tout étudiant inscrit à l'Université et à l'ESTES peut avoir accès gratuitement aux différentes consultations médicales proposées par le **SUMPS**  
*As European citizen you can use your European insurance card, but you are strongly advised to be additionally covered by private health insurance. As student at ESTES you also have access to the **SUMPS**, a medical service free of charge.*  
*Studenten aus der EU können ihre europäische Versicherungskarte benutzen, sollten aber zusätzlich eine private Krankenversicherung abschliessen. Studenten an der ESTES haben Zugang zu dem kostenlosen medizinischen Dienst **SUMPS**.*

**SUMPS - Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé**

✉ 6, rue de Palerme - 67000 Strasbourg - ☎ **03 68 85 50 24** - 📧 [sumps@unistra.fr](mailto:sumps@unistra.fr)

Consultations : Du Lundi au Jeudi de 8h30 à 17h30 et le Vendredi de 8h30 à 17h

**Accès TRAM** : Lignes C et E: arrêt Esplanade/ **Accès Bus**: Lignes 30 et 15 : arrêt Palerme



PHARMACIES DE GARDE : N°audiotel : 3237 (0.35 cts la minute) ou sur <http://www.3237.fr/>

## **Urgences en France**

**Samu - 15**

**Police - 17**

**Pompiers - 18**

**Général - 112**



## Banque & Budget/ Bank & Budget/ Bank & Budget

### → Ouvrir un compte bancaire

*Open a bank account in France (mandatory for housing allowance)*

*Bankkonto in Frankreich eröffnen (unumgänglich um Wohngeld zu beantragen)*

Il est fortement conseillé d'ouvrir un compte bancaire si vous souhaitez percevoir les aides au logement, les remboursements maladie. Demandez à votre banque habituelle si elle est associée à un réseau français, cela peut faciliter vos opérations.

Pour ouvrir un compte bancaire en France, vous devrez fournir les documents suivants :

- une photocopie de votre carte d'étudiant
- une photocopie de votre passeport ou carte d'identité
- un justificatif de domicile en France (facture, quittance de loyer...)

### → Budget mensuel à prévoir (à titre indicatif)

*Calculate your monthly budget*

*Schätzung des monatlichen Budgets*



- **Loyer** : entre 250 et 500 € environ  
Le dépôt de garantie pour le logement est équivalent à 1 mois de loyer  
Ne pas oublier les autres frais d'électricité, gaz, Internet, téléphone ...
- **Alimentation** : entre 200 et 300 € environ
- **Transport** : 40 € (Vélo)
- **Temps libre** : entre 70 et 150 € environ



## Transport

### → Louer un vélo/ rent a bike/ ein Fahrrad mieten:

Site de location de vélos à Strasbourg : <http://www.velhop.strasbourg.eu>

Tarif préférentiel pour les étudiants moins de 26 ans, sur présentation de la carte étudiant : 40 € pour 10 mois (attention **dépôt de garantie de 150 €**)

Pour information, vous pouvez emmener votre vélo dans le dernier compartiment du tram en-dehors des périodes de pointe (7h-9h et 17h-19h).

### → Transport en commun (bus et tram)/ public transportation/ öffentliche Verkehrsmittel:

Site internet : <http://www.cts-strasbourg.eu>

Tarifs des tickets ou abonnement : voir sur <https://www.cts-strasbourg.eu/fr/Agence-en-ligne/tarifs/>

Plans : <https://www.cts-strasbourg.eu/fr/se-deplacer/plans-du-reseau/>

Les tickets ou cartes de transport sont à composer sur les quais des trams et à l'avant des bus

*Tickets must always be validated before getting on the tram or bus*

*Die Tickets müssen immer abgestempelt werden bevor der Bus oder die Bahn betreten wird*



## Sports

- **Natation**, en plein centre ville

### **Piscine de la Victoire (bains municipaux)**

10 boulevard de la Victoire - 67000 Strasbourg - +33 (0)3 88 25 17 58



Autres piscines : <http://www.strasbourg.eu/vie-quotidienne/sport/piscines/horaires-des-piscines-de-la-cus>

- **Ski** dans les Vosges : <http://www.lechampdufeu.com>
- **Sports en salle** (apporter carte étudiante et attestation Erasmus)

### **Basic-Fit – 29.99 €/mois/5 mois - Ouvert jusqu'à 22:30**

- 9 Rue Kageneck · 03 66 33 33 44
- 19 Rue du Faubourg-National · 03 66 33 33 44

### **Feelsport – 49,99€ / mois – ouvert de 6h00 à 23h00**

- Place de halles - 03 74 11 68 61
- 27 Rue des Frères · 03 74 11 68 37
- 4 Rue du Maire Kuss · 03 74 11 68 28

- **Parcours de marches/courses Vitaboucle**, proposés par la Ville de Strasbourg :  
Pour découvrir les parcours, tous niveaux, et pratiquer la marche rapide, la marche nordique ou le jogging en toute liberté et la musculation sur les aires d'agrès en libre accès:
  1. télécharger les cartes sur le site [www.strasbourg.eu/vitaboucle](http://www.strasbourg.eu/vitaboucle)
  2. participer aux animations de Vitaboucle : Toutes les infos sur : <http://www.strasbourg.eu/vie-quotidienne/sport/vitaboucle>
- **Sports divers** proposés à l'Université populaire : <http://u-populaire-europeenne.com>



## Cours de français

L'ESTES ne propose pas de cours de français. Voici 2 autres solutions :

1. **L'Alliance Française Strasbourg Europe** (8 Rue Sainte-Marguerite, 67000 Strasbourg) propose des cours de Français général extensif -<http://www.afstrasbourg.eu/fr/nos-cours/cours-generaux>  
Ex : 16 heures de cours de français général - Session de 4 semaines (4h/ semaine)- Les mardis et jeudis de 18h30 à 20h30 ; tarif : 176 € + frais de dossier 60€
2. **L'Université populaire** <http://u-populaire-europeenne.com>  
Ex : cours niveau B1 - lundi, mercredi et vendredi matin 9h-10h30. Tarif : 110€ + 40€ frais d'inscription



## Visiter Strasbourg et les institutions européennes



### Le Conseil de l'Europe

*The Council of Europe*

*Der Europarat*

Service des visites de groupe

Tél. : +33 (0)3 88 41 20 29

Email : [visites@coe.int](mailto:visites@coe.int)



### Cour européenne des droits de l'homme

*European Court of Human Rights*

*Der Europäische Gerichtshof der*

*Menschenrechte*

Unité des visites

Tel.: + 33 (0)3 90 21 52 17

Veuillez remplir le formulaire en ligne



### Le Parlement européen

*European Parliament*

*Das Europäische Parlament*

Service des visites

Tél : +33 (0)3 88 17 40 01

Email : [epstrasbourg@europarl.europa.eu](mailto:epstrasbourg@europarl.europa.eu)



### La cathédrale de Strasbourg (1015-1439)

Horaires d'ouverture : tous les jours de 7H à 11H20 et de 12H35 à 19H.

Entrée libre mais montée sur la plate-forme (332 marches) :5€ et visite de l'horloge astronomique, tous les jours, à midi trente: 2€.



**Le quartier de La Petite France** et ses maisons à colombage datant des XVIe et XVIIe.



### Batorama – visites en bateau

*Strasbourg, Grande île* - 45min - 9.50€ (2015)

*Strasbourg, plus de 20 siècles d'histoire* -1h10

Plein tarif : 12.50€

<http://www.batorama.fr>



## Strasbourg sur le web



### Office de Tourisme de Strasbourg

17 Place de la Cathédrale, BP 70020 - 67082

STRASBOURG CEDEX

Tél. 03 88 52 28 28 <http://www.otstrasbourg.fr>



<http://www.strasbourg.eu>



<http://www.bas-rhin.fr>



### STRASBOURG CURIEUX

#### Agenda culturel de la région Strasbourgeoise

Concerts, soirées, théâtre, cinéma, manifestations, réunions, musique, danse, et autres événements

<http://strasbourg.curieux.net/agenda>



### L'ESN (Erasmus Student Network) – Strasbourg

Pour consulter les événements proposés :

<http://strasbourg.ixesn.fr/events>



### Annuaire internet de Strasbourg et du Bas-Rhin

<http://www.strasbourgbienvenue.com>



## Conseils & astuces/ Advices & tips/ Ratschläge & Tipps

*Les pourboires ne sont pas une obligation, le service étant compris dans le prix total.*

*Les magasins sont fermés dimanches et jours fériés et pour certains, le lundi matin*

*En France, la plupart des commerçants français n'apprécient pas que les clients négocient les prix des prestations ou marchandises*



*Les français ne sont pas toujours très ponctuels !  
Restez patient !*

*Il est interdit de fumer dans les lieux publics : cafés, restaurants, transports en commun... sous peine d'amende*